

**Altersklassen und Startberechtigungen 2009 Beedenbostel**

1930	1969	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
		29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	< Alter
<b>Altersklassen</b>																															
NordCup														KidsCup																	
Masters		Aktive, 18 - 29 Jahre (Hauptklasse)												Junioren A		Junioren B		Jugend		Schüler A		Schüler B		Schüler C							
<b>Rennen</b>																															
Halbmarathon																		Zweikampf 200m und 4 km Strecke						Zweikampf 200m und Parcours							
Freizeitlauf 12,7 km																															
<b>Teams TZF</b>																															
														Jugend-Team (gemischt) über 4 km																	
														Junioren-Team (gemischt) über 4 km																	
																		Open-Team (gemischt) über 8,5 km													
																		Frauen-Team (nur Frauen) über 8,5 km													
																		Masters-Team (gemischt) über 8,5 km													

Jugend-Team: AK Jugend und Schüler A

Junioren-Team: AK Junioren A+B und Jugend und Schüler A

Frauen-Team: nur Frauen AK Junioren B und älter

Open-Team: AK Junioren B und älter

Masters-Team: AK40 und älter